Mantenimiento de la vivienda

Humedades por condensación

visocan
SOLUCIONES PÚBLICAS DE VIVIENDA

Humedad por condensación

La humedad por condensación es un fenómeno que suele producirse especialmente durante el invierno. Su presencia favorece la aparición y proliferación de microorganismos perjudiciales para la salud, como el moho, y puede acelerar el deterioro de los materiales y superficies afectados, dificultando el buen mantenimiento de la vivienda.

¿Qué es la condensación y por qué se produce?

La humedad por condensación se produce cuando el vapor de agua presente en el aire entra en contacto con superficies frías, como cristales, paredes, ventanas o elementos metálicos.

En el interior de las viviendas, este exceso de vapor de agua suele generarse por actividades cotidianas, como cocinar, ducharse, lavar o secar la ropa, así como por la propia respiración de las personas.

Cuando el aire húmedo entra en contacto con una superficie cuya temperatura es suficientemente baja, el vapor de agua se transforma en pequeñas gotas que se acumulan sobre ella. Este fenómeno se conoce como **condensación** y se produce cuando la superficie alcanza una temperatura igual o inferior al punto de rocío.

Con el tiempo, la acumulación de humedad puede provocar manchas de moho, desprendimiento de pintura, deterioro de revestimientos y otros daños en los materiales.

La intensidad de la condensación puede variar en función de la temperatura de las superficies, la humedad ambiental, la ventilación y el número de personas que ocupan la vivienda. Por ello, puede aumentar, disminuir o incluso desaparecer cuando cambian estas condiciones.

Entre las principales actividades y circunstancias que favorecen la acumulación de vapor de agua se encuentran las duchas calientes, la cocción de alimentos, el secado de ropa en interiores, el uso de estufas de butano y la actividad física.

La condensación puede aparecer a diferentes alturas, aunque es habitual encontrarla en esquinas, rincones, ventanas, puertas y zonas con puentes térmicos, es decir, puntos donde el aislamiento es menos eficaz y las superficies interiores se enfrían con mayor facilidad.

Aunque es más frecuente en el interior de las viviendas, también puede producirse en determinadas superficies exteriores cuando se dan las condiciones adecuadas de temperatura y humedad.

Cómo prevenir y reducir la humedad por condensación

Para prevenir la humedad por condensación, lo primero es identificar dónde y por qué se produce.

Este problema suele aparecer en espacios con ventilación insuficiente y niveles elevados de humedad, especialmente en cocinas, baños y habitaciones donde se seca la ropa.

Algunos síntomas habituales son los cristales empañados, las paredes húmedas, las manchas de moho y el deterioro o desprendimiento de la pintura.

Para reducir la condensación y evitar sus consecuencias, se recomienda seguir estas medidas:

- **Ventilar diariamente la vivienda.** Abrir las ventanas para renovar el aire interior y, siempre que sea posible, favorecer la ventilación cruzada.
- **Utilizar extractores en baños y cocinas.** Estos sistemas ayudan a eliminar el exceso de vapor de agua generado durante las duchas y la preparación de alimentos.
- **Evitar secar la ropa dentro de la vivienda.** Siempre que sea posible, utilizar espacios exteriores o zonas adecuadamente ventiladas.
- **Reducir el uso de estufas de butano y otros sistemas de calefacción que generen humedad.** Es preferible utilizar sistemas de calefacción que no aporten vapor de agua al ambiente interior.
- **Favorecer la entrada de luz solar.** Abrir las persianas durante el día ayuda a aprovechar el calor natural y puede contribuir a mantener las superficies más templadas.
- **Mejorar el aislamiento térmico.** Un aislamiento adecuado en paredes y ventanas ayuda a reducir los puentes térmicos y evita que determinadas superficies alcancen temperaturas demasiado bajas.
- **Controlar la humedad ambiental.** El uso de deshumidificadores o productos antihumedad puede ayudar a reducir el exceso de humedad en el interior de la vivienda.

¿Por qué es importante prevenir la condensación?

La humedad por condensación no es únicamente un problema estético. Si no se controla, puede favorecer la aparición de moho y provocar daños en pinturas, revestimientos, maderas y elementos metálicos, además de afectar a la calidad del ambiente interior.

Por ello, es importante actuar cuando aparezcan los primeros síntomas. Mantener una ventilación adecuada, controlar la humedad y cuidar las condiciones de la vivienda puede evitar problemas mayores y reducir los costes de reparación y mantenimiento.

visocan

SOLUCIONES PÚBLICAS DE VIVIENDA

Muchas gracias por tu colaboración

Departamento de atención al ciudadano